



GEFRORENE SMOOTHIE- UND BOWL-BEUTEL AUFTAUEN

im Kühlschrank langsam auftauen

Schritt 1

Den gefrorenen Smoothie/ Bowl-Beutel in einen Behälter legen, um Tauwasser aufzufangen, dann in den Kühlschrank stellen.

Schritt 2

Lassen Sie den gefrorenen Smoothie oder Bowl vollständig auftauen, was über Nacht geschehen kann oder ca. einen halben Tag dauert.

Schritt 3

Schneiden Sie den Beutel mit einer Schere oder Messer auf und geben diese in ein geeignetes Gefäß. Dekorieren Sie den Smoothie oder Bowl nach Ihrem Geschmack.

im warmen Wasser auftauen

Schritt 1

Platzieren Sie einen Behälter in Ihrer Spüle. Wählen Sie eine, die groß genug ist, um den gefrorenen Beutel mit dem Smoothie oder Bowl zu halten, aber klein genug, um bequem unter Ihren Wasserhahn zu passen.

Schritt 2

Füllen Sie den Behälter mit warmem Wasser. Der gefrorene Smoothie/ Bowl sollte vollständig im Wasser liegen.

Schritt 3

Warten Sie bis der Smoothie/ Bowl vollständig aufgetaut ist was ca. 3 Min. bis 5 Min. dauert.

Schritt 4

Schneiden Sie den Beutel mit einer Schere oder Messer auf und geben diese in ein geeignetes Glass oder Karaffe. Dekorieren Sie den Smoothie oder Bowl nach Ihrem Geschmack.